

Información de referencia rápida acerca de las

VITAMINAS - B

El complejo de las vitaminas-B realiza varias funciones interrelacionadas que son vitales para ayudar al cuerpo a transformar los alimentos que ingerimos en la energía necesaria para vivir. Las vitaminas-B son solubles en agua, y siempre se presentan en grupo en los alimentos. El complemento de vitamina-B de NeoLife suministra los 11 miembros de la "familia" de las vitaminas-B en proporciones balanceadas como se encuentran naturalmente en los alimentos enteros.

¿POR QUÉ UN COMPLEMENTO DE VITAMINA-B?

- Como son un grupo esencial de nutrientes interrelacionados, las vitaminas-B participan en la total producción de energía.
- Las vitaminas-B son solubles en agua y deben ser suministradas en la dieta diaria. Las vitaminas-B no se sintetizan ni almacenan en el cuerpo en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades nutricionales diarias.
- La mayoría de la gente consume una cantidad insuficiente de vitaminas-B, especialmente el ácido fólico y vitamina B6. Ya que la familia entera de vitaminas-B se encuentra normalmente en los mismos alimentos, es más común la deficiencia de varios factores que la deficiencia de un factor aislado.
- Las necesidades de vitaminas-B pueden incrementarse por el estrés, infecciones u otras condiciones físicas que eleven el metabolismo o interfieran la asimilación.

Se necesitan cantidades más grandes durante el crecimiento, embarazo y el periodo en que la madre amamanta. Las medicinas, alcohol, cafeína y los anticonceptivos orales pueden destruir las vitaminas-B.

- Las vitaminas-B tienen un importante papel ayudando a reducir el riesgo de enfermedades del corazón y defectos congénitos. Además las vitaminas-B son cruciales para la agudeza mental y la respuesta inmunológica.

¿POR QUÉ EL COMPLEMENTO DE VITAMINA-B DE NEOLIFE?

- Una levadura exclusiva, enlazada biológicamente una fuente única de alimentos enteros que suministra las vitaminas-B en proporciones como se encuentran en la naturaleza.

- Completa - Contiene los 11 miembros esenciales de la familia de la vitamina-B que la dieta diaria requiere.
- Una fórmula de alta potencia que proporciona un apoyo metabólico máximo para ayudar a satisfacer las altas demandas de vitamina-B durante el ejercicio y periodos de estrés.
- Una fórmula exclusiva que satisface la demanda inmediata y a largo plazo para la disponibilidad de los nutrientes del complejo-B.



CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- Una fórmula exclusiva: Super B Disolución Controlada para prolongar la absorción de los nutrientes del complejo-B
- Una fuente de alimentos enteros: Una Levadura Exclusiva, Enlazada Biológicamente que proporciona las vitaminas del complejo-B como se encuentran en la naturaleza.
- Contiene los 11 miembros de la familia de la vitamina-B: Las proporciones balanceadas evitan el alto consumo de un nutriente, lo cual puede inducir la deficiencia de otros.
- Recubrimiento de proteína natural protege la potencia de los nutrientes.

Las formulaciones de **disolución controlada de NeoLife** liberan lentamente niveles uniformes de nutrientes. Super-B contiene levadura compuesta biológicamente. A través de técnicas especiales de cultivo, cosecha y deshidratación, NeoLife obtiene un material natural a base de vitamina B. Este material suministra la base para cada fórmula a base de vitamina B de NeoLife.

Consérvese en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol.

Empacado con sello de seguridad.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR:
Golden Neo-Life
Diamite International,
S. de R.L. de C.V.
Havre 67 PB, Colonia Juárez,
C.P. 06600, México DF
Tel: 01 800 849 9987

NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENEDEO.

Disponible Exclusivamente a
Través de los Distribuidores GNLD.

Nutrición de vanguardia
desde 1958.

Basado en la naturaleza,
Respaldados por la ciencia.

Producto elaborado en los
Estados Unidos de América.



NUTRITIONALS

**DISOLUCIÓN
CONTROLADA**
SUPER B


Contiene fórmula
vitamínica
balanceada a base
de complejo B



**SUPLEMENTO ALIMENTICIO
180 TABLETAS
CONTENIDO NETO 144 g**

USO RECOMENDADO: Tomar una tableta al día. No exceder la porción recomendada.

Información Nutricional

Porciones por presentación: 180 Tamaño de la porción: 0.9 g (1 tableta)

	Cantidad por porción
Contenido energético	0 kJ (0 kcal)
Proteínas	0 g
Grasas (lípidos)	0 g, de las cuales
	0 g de grasa saturada
	0 g, de los cuales
	0 g de azúcares
Carbhidratos (hidratos de carbono)	0 g
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 mg
Vitamina B1	15 mg
Vitamina B2	15 mg
Vitamina B6	10 mg
Niacina	25 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	12 µg
Ácido Pantoténico	20 mg
Biotina	0.2 mg
Colina	50 mg
Inositol	100 mg
Hígado deshidratado	100 mg
Levadura	110 mg
Rutina	20 mg

INGREDIENTES: Bitartrato de colina, levadura, hígado deshidratado, inositol, ácido esteárico, celulosa microcristalina, hidroxipropil metilcelulosa, niacinamida, ácido pantoténico, rutina, mononitrato de tiamina, riboflavina, dióxido de silicio, clorhidrato de piridoxina, goma laca, silicato de magnesio, cianocobalamina, lecitina de soja, ácido fólico y biotina.



Lote #
Fecha de
Caducidad:
1401

La historia de las VITAMINAS - B

LAS VITAMINAS-B SIEMPRE SE ENCUENTRAN JUNTAS EN LA NATURALEZA

La historia de las vitaminas-B empieza con el estudio de la antigua enfermedad beriberi, una deficiencia caracterizada por la degeneración del corazón, nervios y aparato digestivo. En 1873 el científico holandés Van Lent aparentemente fue el primero que llegó a la conclusión de que la dieta tenía algo que ver con el desarrollo del beriberi de los marineros. En 1926 los investigadores holandeses identificaron un concentrado que curaba el beriberi, que luego lo nombraron B soluble en agua, para distinguirlo del factor llamado vitamina-A, que funcionaba en contra de la ceguera nocturna.

En esa época se pensaba que la sustancia anti-beriberi era solamente un factor. Pero, como las investigaciones continuaron, se descubrió que la vitamina-B no es una sustancia aislada, sino realmente varios factores. En grupo llegaron a ser conocidos como el complejo de vitamina-B, pero a cada factor se le dio un nombre por separado: Tiamina (81), Riboflavina (82), Niacina, Ácido Pantoténico, Piridoxina (86), Ácido Fólico, Cobalamina (812), Colina, Inositol, Biotina, y Ácido Paraaminobenzoico (PABA).

Estas vitaminas difieren en la estructura química y las funciones específicas, pero las acciones de muchas de ellas están interrelacionadas. Todas las vitaminas-B son solubles en agua, se encuentran juntas en los alimentos, y deben ser suministradas diariamente en la dieta.

MUCHOS ESTADOUNIDENSES TIENEN DEFICIENCIA EN UNA O MÁS DE LAS VITAMINAS-B

La falta de las vitaminas del complejo-B es una de las formas más comunes de mala nutrición en el mundo entero. Los alimentos procesados son el mayor componente que causa esta deficiencia tan extendida. El refinamiento, enlatado y sobrecocimiento quitan o destruyen muchas vitaminas-B, por ejemplo el 72% de la vitamina B6 que contiene el trigo se pierde en el refinamiento de la harina blanca.

El promedio diario de Ácido Fólico que toman los adultos es substancialmente más bajo del consumo diario recomendado. Más de la mitad de los norteamericanos toman menos de la cantidad recomendada de B6. En numerosos estudios, a los ancianos se les ha encontrado las deficiencias de las vitaminas B1, B2, B6 y B12. Ya que la familia entera de las vitaminas B normalmente se encuentran en los mismos alimentos, es más común una deficiencia de varios factores que una deficiencia de un solo factor.

Además, las necesidades de las vitaminas B pueden aumentar por el estrés, infecciones u otra condición física que eleve el metabolismo o interfiera en la asimilación. Se necesitan cantidades más grandes durante el crecimiento, embarazo y el periodo en que la madre amamanta. Las medicinas, alcohol, cafeína y los anticonceptivos orales pueden destruir las vitaminas-B.

LAS VITAMINAS-B SON DECISIVAS PARA LA SALUD

La mayoría de las vitaminas-B participan en la metabolización de los carbohidratos, proteínas y grasas. No solo ayudan en el proceso metabólico que libera energía de los alimentos que comemos, sino también ayudan en la síntesis de las células y tejidos nuevos.

Las investigaciones muestran que las vitaminas-B, tanto en grupo como individualmente, pueden tener beneficios muy extensos en la salud.

- Ayuda a Prevenir Defectos Congénitos. Los estudios han demostrado que una toma adecuada de ácido fólico puede reducir dramáticamente el riesgo de que una mujer de a luz un bebe con espina bífida, anencefalia o defectos devastadores de la espina dorsal y cerebro.
- Apoya la salud del corazón. Las vitaminas B6, B12 y el ácido fólico han estado relacionadas al ciclo homocisteino, un proceso en el cual las deficiencias de la vitamina-B contribuyen a la acumulación de una sustancia tóxica relacionada a un aumento en el

riesgo de enfermedades cardiovasculares. Los estudios han relacionado directamente una mayor toma de vitamina-B con la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares (para mayor información sobre vitaminas-B y salud del corazón vea Lipotrópic Adjunt)

- Regula la mente y el estado de ánimo. El cuerpo necesita ácido fólico, vitamina B6 y B12 para elaborar neurotransmisores, los químicos que controlan el estado de alerta y estado de ánimo. Aún una falta leve de vitamina-B puede opacar la mente. En un estudio aplicado a 260 personas mayores que no mostraban síntomas de enfermedad o deficiencia de vitaminas, demostro que aquellas personas que tenían un bajo nivel de B12 y ácido fólico salieron significativamente peores en los exámenes de agudeza mental que el resto del grupo. Otro estudio mostró que la memoria se deteriora rápidamente cuando los niveles de B6 bajan, y regresan a la normalidad cuando se recuperan los niveles adecuados de esta vitamina.

- Ayuda a la Función Inmunológica. Un suministro suficiente de vitamina-B6 y ácido fólico es esencial para conservar el sistema inmunológico fuerte. Hasta personas con niveles de estas vitaminas ligeramente bajos mostraron síntomas de la función inmunológica débil, principalmente en el número y actividad de algunos tipos de glóbulos blancos que luchan contra las enfermedades.

LAS FUNCIONES DE LAS VITAMINAS DEL COMPLEJO-B

Para entender mejor el significado del complejo de vitamina-B como un todo, las siguientes descripciones resumen sus funciones, y los síntomas de deficiencia de los miembros de la familia de vitamina-B.

Tiamina (B1)

Es vital para la salud del sistema nervioso y el corazón. Estimula el apetito, ayuda a la digestión, energía, crecimiento y a metabolizar los carbohidratos. La deficiencia de esta vitamina puede provocar: disfunción neuromuscular, pérdida de memoria, adormecimiento de las extremidades, pérdida severa del apetito y disminución en el crecimiento.

Riboflavina (B2)

Es vital para el metabolismo, resistencia a las infecciones y función de los músculos y nervios. La deficiencia de esta vitamina puede provocar: dermatitis, mal funcionamiento en la actividad de las enzimas y la síntesis de la proteína, hinchazón en el tejido, anemia y otros problemas sanguíneos, disminución del apetito y del crecimiento, debilidad muscular, úlcera e inflamación gastrointestinal, mal funcionamiento del hígado, parálisis, disminución de la fertilidad en ambos sexos y cambio en la sensibilidad al dolor, temperatura, textura, etc.

Piridoxina (B6)

Es vital para la salud de los sistemas nervioso y cardiovascular. Ayuda a la formación de anticuerpos, a la síntesis del DNA y RNA, a la producción del ácido hidroclicórico y en la utilización de nutrientes claves tales como niacina, magnesio, ácido linoléico, carbohidratos, etc. La deficiencia de esta vitamina puede provocar: anemia, pérdida del apetito, mal funcionamiento del sistema nervioso, debilidad muscular, disminución en el crecimiento, caries dentales, deficiencias en las enzimas, enfermedades del corazón, reducción en la fertilidad femenina, propensión a infecciones y acné.

- Cobalamina (B12)** Es importante para los nervios y glóbulos rojos. También tiene un papel muy importante en la producción de energía y el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas. Es esencial para la longevidad de las células. La deficiencia de esta vitamina puede provocar anemia, debilidad muscular, fatiga y deterioro de la memoria.
- Biotina** Es importante para la salud de la piel. La biotina tiene un papel importante en el metabolismo de los lípidos, glucosa y algunos aminoácidos, y es necesaria para el crecimiento, la utilización de la vitamina B y la producción de energía. La deficiencia de esta vitamina puede provocar depresión, problemas de la piel (resequedad, decoloración, aspereza), fatiga, insomnio, dolor muscular, falta de apetito, náusea, disminución en el crecimiento y niveles altos de colesterol.
- Colina** Un componente de fosfatidilcolina, que se encuentra en todas las membranas de las células, y acetilcolina, un neurotransmisor cerebral importante para el procesamiento de la memoria y el pensamiento, y control muscular. Es fundamental para la salud del sistema cardiovascular, hígado, metabolismo y para transportar lípidos. La deficiencia de colina puede provocar: deterioro de la memoria, desordenes del hígado y los riñones, infertilidad, disminución en el crecimiento y presión arterial alta.
- Ácido Fólico** Ayuda a prevenir ataques al corazón, infartos y algunos defectos congénitos (espina bífida, defectos de la espina dorsal). También tiene un papel importante en el desarrollo y reproducción de las células, producción de DNA y RNA, funcionamiento del hígado, metabolismo de las proteínas y la formación de los glóbulos rojos. La deficiencia puede provocar: anemia, lesiones de la piel, disminución en el crecimiento, debilidad, depresión, deterioro de la memoria, defectos congénitos, abortos espontáneos, enfermedades cardiovasculares, cáncer, etc.
- Inositol** Es uno de los mayores componentes de las membranas de las células, y contribuye en su estructura y funcionamiento. Es importante para la producción de neurotransmisores del cerebro y células de los nervios. Tiene un papel vital en el crecimiento y el metabolismo, el metabolismo de las grasas, y es posible que ayude a reducir el nivel de colesterol en la sangre. La deficiencia puede provocar: un exceso de grasa en el hígado, disminución en el crecimiento y cáncer.
- Niacina** Es importante para la circulación, crecimiento y metabolismo. La niacina ayuda a reducir el nivel de colesterol y es un constituyente de las enzimas que toman parte en la síntesis de los ácidos grasos, proteína y DNA. Es necesaria para liberar energía de la grasa, carbohidratos y proteínas. La deficiencia puede provocar: dermatitis, diarrea, delirio, ansiedad, depresión, fatiga, anemia y la muerte.

Ácido Pantoténico

Es necesario para la salud de la piel, hígado, las glándulas adrenales y el sistema nervioso. Es necesario para metabolizar los carbohidratos y grasas, y para la producción de energía y anticuerpos. La deficiencia puede provocar: disminución del apetito y crecimiento, dermatitis, debilidad muscular, úlceras, disfunción del hígado, riñones y glándulas adrenales, depresión y fatiga.

PABA (Ácido Para-aminobenzoico)

El PABA funciona como una parte esencial del ácido fólico. La deficiencia puede provocar: fatiga, irritabilidad, depresión, neurosis, dolor de cabeza, estreñimiento y otros desordenes digestivos.

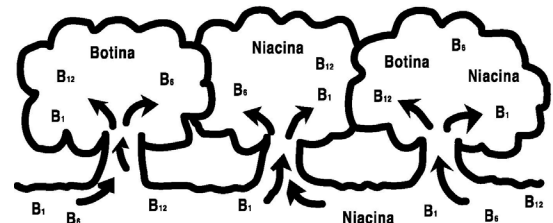
LAS VITAMINAS-B DE NEOLIFE : COMPLETAS Y BALANCEADAS COMO EN LA NATURALEZA

En la naturaleza el complejo de vitaminas-B se encuentra en proporciones balanceadas. Esto no quiere decir cantidades iguales de cada vitamina. Algunas de las vitaminas-B siempre se encuentran en cantidades relativamente grandes, mientras que otras nunca se exceden de cantidades minúsculas. Sin embargo, en nuestros cuerpos este “balance” apoya a las funciones altamente interrelacionadas de todo el complejo. De hecho, este “balance” es tan importante que el exceso de una de las vitaminas-B puede ocasionar una eliminación excesiva de las otras.

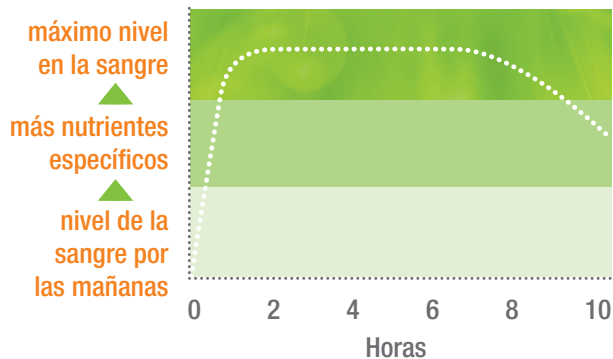
El complemento del complejo-B de NeoLife suministra los 11 miembros de la familia de las vitaminas-B en las proporciones balanceadas como la naturaleza lo dispuso.

LA LEVADURA ENLAZADA BIOLÓGICAMENTE MEJORA LA POTENCIA NATURAL

NeoLife usa una fuente única de alimentos enteros, la nutritiva levadura *Saccharomyces cerevisiae*. Llamada “la levadura biológicamente enlazada,” este tipo especial de levadura tiene una alta concentración de las vitaminas-B y otros factores nutricionales naturales. A través de un proceso especial de cultivar, cosechar y deshidratar, se obtiene un recurso natural de las vitaminas-B de alta potencia. Esta materia prima natural es la base de la fórmula ‘Disolución Controlada Super-B’ de NeoLife.



CONTROL DE DOSIFICACIÓN PARA DISPONER DE LA VITAMINA DURANTE MÁS DE 6 HORAS



“SUPER B DISOLUCIÓN CONTROLADA” LIBERA LAS VITAMINAS-B EN UNA FORMA QUE PROLONGA SU ABSORCIÓN

Cuando nuestro cuerpo recibe una mayor cantidad de vitaminas-B de la que puede utilizar, el exceso es rápidamente eliminado como desperdicio. Esto resulta una pérdida de nutrientes y una pérdida de dinero, gastado en productos nutritivos. Para evitar esta pérdida, NeoLife desarrolló este proceso de control de la disponibilidad de la vitamina-B (Disolución Controlada) . Es una tecnología nutricional que permite la liberación lenta de los nutrientes en un período de varias horas. Esta liberación regulada disminuye el desperdicio de nutrientes y aumenta el aprovechamiento de la vitamina-B.